

谷野呉山病院デイケアのぞみ ライフアッププログラムの ご案内



♪開催日：毎週月～土曜日

♪時 間：9：00～18：50

<プログラムの目的>

♪様々な活動を通して、基本的な日常生活と社会生活の技術を学び、自信の回復を図ります。

♪生活の楽しみをみつけ、周囲の人とうまく付き合い、精神的なゆとりをもてるようにします。

< 1 日の流れ >

時 間	活動内容
08:50～	ミーティング
09:30～10:45	プログラムI
10:45～11:30	個別相談
11:30～12:50	昼食
12:50～15:00	プログラムII
15:00～15:50	個人プログラム
15:50～17:30	プログラムIII
17:30～	夕食
18:40～	ミーティング
18:50	終了

<プログラム内容>

曜日	A M	P M	ナイト
	プログラムI	プログラムII	プログラムIII
月	みんなで 決める プログラム	軽スポーツ	アンチ エイジング プログラム
火	生活講座 クラブ活動	健康作り プログラム 食事作り 芸術活動	テレビ体操
水	みんなで 決める スポーツ	みんなで 決める プログラム	個人プログラム
木	生活講座 クラブ活動	レクリエー ション	歌ビデオ
金	クラブ活動 創作活動	勉強会	個人プログラム
土	生活応援 プログラム 映画鑑賞	みんなで 決める プログラム	

<利用にあたって>



- 費用は健康保険でのご請求になります。自立支援医療制度を利用することができます。
- 欠席のときには、必ず午前9時までに連絡して下さい。
- 持参するものは、コップ、箸、内服薬、うち履きなどです。食事を提供します。
- 私物・貴重品は各自で管理してください。
- 病院、センター、駐車場の敷地内はすべて禁煙となっています。
- グループ活動を行なう上でのマナーを守ってください。

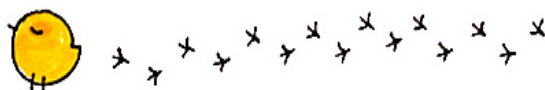
以下の行為は禁止です。

暴言・暴力 金銭・物品などの貸し借り セクシャルハラスメント

飲酒しての参加 宗教活動・政治活動など セールス行為など

その他、他の通所者の迷惑となる行為

規則を守れない人は、主治医と相談の上、参加を中止させていただくことがあります。



<谷野呉山病院へのアクセス>



○JR富山駅より、
富山地鉄バス「新港東口」
または「北代循環」にて
「谷野呉山病院前」下車徒歩1分

<お問い合わせは> TEL 076-434-8102 担当：川田・川瀬

♪お気軽にご見学・ご相談ください。

