



利用の流れ

1. 見学や体験利用。
利用前の見学をおすすめします。
※医療機関に通院中の方は、
事前に主治医とご相談ください。

2. 当院にて診察を受けていただき、
利用開始。

※当院以外の医療機関に通院
中の方は、紹介状をご持参く
ださい。プログラム利用につい
て、当院への転院を条件として
いません。

※診察には予約が必要となりま
すので、事前にご連絡下さい。



費用

各種医療保険、自立支援医療費
制度がご利用できます。

デイケア(1日利用): 約840円
ショートケア(半日利用): 約420円



お問い合わせ・ご相談は
医療法人社団和敬会谷野医院
総曲輪デイケアセンター

TEL.076-491-2326
(デイケア直通)

〒930-0083
富山市総曲輪2-8-2
TEL: 076-421-3648(代)



マップ



アクセス

JR富山駅より・・・徒歩15分
富山地鉄バス「総曲輪」・・・徒歩1分
富山地鉄バス「城址公園前」・・・徒歩3分
市電荒町電停下車・・・徒歩5分
ポートルム国際会議場前・・・徒歩5分

リカバリープログラム

ごあんない

対象者

- ・統合失調症、気分障害、てんかん性
精神病等の診断を受けており、
医療機関に通院中の方。

【日時】

月～土曜日
9:00～15:00

リカバリープログラムは、生活リズムを整え、プログラムを通して病気の再発予防や自信の回復、自身が望む生活を実現することを目指しています。

プログラム内容

内容	プログラム名
スポーツ	ストレッチ ヨガ 卓球 エクササイズ 室内ゲートボール J-POPダンス
コミュニケーション / 心理	SST(生活技能訓練) CBT(認知行動療法)
リラクゼーション / アート	アロマ コラージュ カラオケ 芸術活動 書道 刺し子
就労セミナー	就労グループ
各種講座	ダイエット教室 健康講座 手話 いきいき健康クラス(認知症予防)
その他	ニュースを話し合おう！ アフタヌーンティの会(紅茶を楽しむ会) 「さ」どうする会(楽しい企画をする会) e-スポーツ 脳トレ 月間行事 (デイケア祭・文化祭・クリスマス会)

1日の流れ

9:00 朝のミーティング・ラジオ体操

午前のプログラム・個別相談

(1日参加の方にはサービスでお弁当を提供しています)

12:00 午後のプログラム

15:00 終了



芸術活動&工作グループ
共同作品



エクササイズ



アロマ

デイケアの雰囲気

年齢層は20代～70代まで、日中の活動場所として利用される方から、体力作り、就労準備など、目的は様々ですが、アットホームな雰囲気で活動しています。年代・趣味など共通の仲間ができることもあり、楽しく過ごしています。まずはご見学ください。

県内初！

FACE DUO導入！

VRでソーシャルスキルトレーニングができる精神科専門医監修のプログラムです。