

●利用の流れ

1. 見学や体験利用。
利用前の見学をおすすめします。
※医療機関に通院中の方は、
発達支援プログラムの参加に
ついて事前に主治医とご相談
ください。
2. 当院にて診察を受けていただき、
利用開始。
※当院以外の医療機関に通院
中の方は、紹介状をご持参く
ださい。
※診察には予約が必要となりま
すので、事前にご連絡下さい。

●費用

各種医療保険、自立支援医療費
制度がご利用できます。

ショートケア(半日利用):約420円

●お問い合わせ・ご相談は

医療法人社団和敬会谷野医院
総曲輪デイケアセンター
(担当スタッフ:小田)

TEL.076-491-2326
(デイケア直通)

〒930-0083
富山市総曲輪2-8-2
TEL:076-421-3648(代)

●マップ



アクセス
JR富山駅より・・・徒歩15分
富山地鉄バス「総曲輪」・・・徒歩1分
富山地鉄バス「城址公園前」・・・徒歩3分
市電荒町電停下車・・・徒歩5分
ポートルム国際会議場前・・・徒歩5分

医療法人社団 和敬会 谷野医院
総曲輪デイケアセンター

発達障害デイケ
ごあんない

【日時】
毎週土曜日
13:00~16:00

❧ 発達障害支援プログラムとは

発達障害により、日常生活や対人関係、仕事で困っていることはありませんか？
「友達ができない」「仕事でミスが多い」など、発達障害の方の多くが抱えている問題も、自己理解を深め、社会人としてのマナーやルールを身につけられるよう努力し、実践していくことで生活しやすくなります。
発達障害支援プログラムでは同じ悩みをもつ方と一緒に、皆さんが抱える問題について考え、学習することを目的としています。

❧ 対象となる方

- ・医師により発達障害と診断されている18歳以上の方。
- ・発達障害の傾向が認められる方。

* 知能検査(WAISなど)を実施しており、言語性IQが90以上ある方が望ましい

参加者の声

- ・発達障害のことがよくわかった。
- ・自分と同じ悩みをもった方がいるとわかり安心した。
- ・安心して話ができる場所ができた。



❧ プログラム内容

コミュニケーションプログラム
「会話を続ける」「相手の気持ちを考える」など基本的なコミュニケーションスキルを学びます。

ディスカッション
日常生活や仕事の場面で困っていることなど意見交換を行い、一緒に対処方法を考えたり、困難さを共有したりします。

セミナー
障害理解の勉強や自己分析、認知行動療法などを行います。

運動プログラム
卓球やダンス、ストレッチなどを行います。

❧ その他

必要に応じて、ハローワークや障害者職業センター等と連携し、就労支援も行っております。

参加者の声

- ・就労支援してもらい、就職することができました。
- 今は、仕事を続けることができています。

