## ●利用の流れ

1. 見学や体験利用。

利用前の見学をおすすめします。

- ※医療機関に通院中の方は、 発達支援プログラムの参加に ついて事前に主治医とご相談 ください。
- 当院にて診察を受けていただき、 利用開始。
  - ※当院以外の医療機関に通院中の方は、紹介状をご持参ください。
  - ※診察には予約が必要となりますので、事前にご連絡下さい。

# ●費用

各種医療保険、自立支援医療費制度がご利用できます。

ショートケア(半日利用):約420円

## ●お問い合わせ・ご相談は

医療法人社団和敬会谷野医院 総曲輪デイケアセンター (担当スタッフ:(小田)

#### TEL.076-491-2326 (デイケア直通)

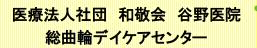
〒930-0083 富山市総曲輪2-8-2 TEL:076-421-3648(代)

# ●マップ



#### アクセス

JR富山駅より・・・徒歩15分 富山地鉄バス「総曲輪」・・・徒歩1分 富山地鉄バス「城址公園前」・・・徒歩3分 市電荒町電停下車・・・徒歩5分 ポートラム国際会議場前・・・・徒歩5分



# 発達障害デイケ

ごあんない



毎週土曜日

13:00~16:00

# ❖ 発達障害支援プログラムとは

発達障害により、日常生活や対人関係、仕事で困っていることはありませんか? 「友達ができない」「仕事でミスが多い」など、発達障害の方の多くが抱えている問題も、自己理解を深め、 社会人としてのマナーやルールを身につけられるよう努力し、実践していくことで生活しやすくなります。 発達障害支援プログラムでは同じ悩みをもつ方と一緒に、皆さんが抱える問題について考え、学習すること を目的としています。

# ♣ 対象となる方

- ・医師により発達障害と 診断されている18歳以上 の方。
- ・発達障害の傾向が認められる方。
- \* 知能検査(WAISなど)を実施しており、言語性IQが90以上ある方が望ま

#### Co

#### 参加者の声

- ・発達障害のことがよくわかった。
- 自分と同じ悩みをもった方がいるとわかり安心した。
- 安心して話ができる場所ができた。

# ♣ プログラム内容

フミュニケーションプログラム 「会話を続ける」「相手の気持ちを考える」など基本的なコミュニケーションスキルを学びます。

# ディスカッション

日常生活や仕事の場面で困っている ことなど意見交換を行い、一緒に対 処方法を考えたり、困難さを共有した りします。

## セミナー

障害理解の勉強や自己分析、認知 行動療法などを行います。

# 運動プログラム

卓球やダンス、ストレッチなどを行い ます。

# ♣その他

必要に応じて、ハローワークや 障害者職業センター等と連携し、 就労支援も行っております。

#### 参加者の声

・就労支援してもらい、就職 することができました。 今は、仕事を続けることが できています。





